

# Comuníquese con WIC hoy mismo:

- Solicite una cita en [ColoradoWICsignup.com](http://ColoradoWICsignup.com)
- Visite [ColoradoWIC.com](http://ColoradoWIC.com)
- Llame al 1-855-855-4626 (línea directa de recursos de alimentos)

# ¿QUÉ ES WIC?



*WIC no solicita, mantiene ni comparte información acerca del estado de visado o ciudadanía. Esta institución es un proveedor que brinda igualdad de oportunidades.*

**FORTALECEMOS A LAS FAMILIAS  
CON ALIMENTOS, EDUCACIÓN  
NUTRICIONAL Y MÁS**



# LA MITAD DE LOS NIÑOS NACIDOS EN COLORADO RECIBEN BENEFICIOS DE WIC.

## ¿QUÉ ES WIC?

WIC es el programa público de nutrición saludable más exitoso de la nación. Proporcionamos alimentos saludables, educación nutricional, guía sobre la lactancia y apoyo comunitario a mujeres embarazadas, madres de niños pequeños y a niños de hasta 5 años que cumplan con los requisitos de ingresos.

## ¿QUIÉN REÚNE LOS REQUISITOS?

- Mujeres embarazadas.
- Madres de bebés de hasta 6 meses de edad.
- Madres que amamantan a bebés de hasta 12 meses de edad.
- Bebés y niños de hasta 5 años de edad.

Muchas personas no saben que son elegibles para WIC. Los grupos familiares con ingresos bajos o medios, o que reciban beneficios de Medicaid, SNAP, TANF o FDPIR, cumplen con los requisitos de ingresos de WIC.

## ESTAMOS AQUÍ PARA USTED

¿Lo sabía? Colorado WIC ofrece lo siguiente:



### ALIMENTOS SALUDABLES Y CONSEJOS DE NUTRICIÓN

**Le ayudamos a alimentar a sus hijos con comidas nutritivas. Brindamos lo siguiente:**

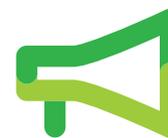
- Beneficios mensuales para comprar frutas, verduras, granos integrales, alimentos ricos en hierro, leche, queso, yogurt, fórmula y más.
- Una tarjeta EBT y una aplicación de smartphone para que sea fácil comprar alimentos de WIC.
- Consejos sobre cómo comprar alimentos saludables, cómo cocinarlos y motivar a sus niños a comerlos.
- Un paquete más grande de alimentos para madres que solo amamantan para ayudarlas a mantenerse saludables.



### UNA COMUNIDAD DE APOYO

**Ofrecemos una red de expertos y pares para educar y orientar:**

- Nutricionistas.
- Especialistas de lactancia.
- Extractores de leche.
- Apoyo de madres para madres.



### REMISIONES

**Le introducimos a la atención después de WIC, como por ejemplo:**

- Profesionales de atención médica, como pediatras y dentistas.
- Servicios de vacunación.
- Otros servicios.