



# NEWS RELEASE

Mary Brumage  
Marketing and Media Specialist  
(970) 522-3741 x1257  
maryb@nchd.org

Septiembre 2, 2021

INFORMACIÓN INMEDIATA

## **Pruebas en el hogar para COVID-19: cosas importantes que debe saber.**

Sterling, Colo. - 2 de Septiembre de 2021: si necesita hacerse una prueba de COVID-19 pero no puede ir a ver a un proveedor de atención médica, no tiene tiempo para visitar un sitio de prueba de la comunidad o necesita los resultados de inmediato hay otra opción. Varias pruebas en casa, [aprobadas por la Administración Federal de Drogas \(FDA\)](#), hacen que las pruebas sean convenientes y simples. Las pruebas en el hogar se pueden obtener con receta o sin receta en farmacias, tiendas minoristas y en línea. Hay dos tipos de kits de prueba para el hogar disponibles, así que asegúrese de leer el paquete:

- **Prueba de recolección en el hogar:** las muestras se recolectan en el hogar y se envían a un laboratorio para su análisis. Los resultados generalmente se reciben en unos pocos días.
- **Autoprueba:** las muestras se recogen en casa y usted realiza la prueba. Si bien no es tan precisa como la prueba de recolección en el hogar, obtiene resultados en unos minutos.

Según el CDC, las pruebas en el hogar pueden ser utilizadas por cualquier persona sintomática, independientemente de su estado de vacunación, y por personas asintomáticas, especialmente si están potencialmente expuestas a alguien con COVID-19. Tenga en cuenta que actualmente estas autopruebas se utilizan para la detección de la infección actual y pueden ser menos precisas que las realizadas por profesionales, dependiendo de cuándo y cómo se realicen las pruebas. Debido a que estas pruebas requieren una mayor cantidad de virus en una muestra, sin saberlo, podría realizar la prueba demasiado pronto y obtener un resultado inexacto. Si no está seguro de los resultados, se recomienda realizar una segunda prueba unos días más tarde o ser examinado por un proveedor. También es importante leer las instrucciones del fabricante antes de usar la prueba y seguir completamente las instrucciones. Hable con un proveedor de atención médica si tiene preguntas sobre la prueba o sus resultados.

### **Obtuve el resultado, ¿y ahora qué?**

- 1) Si la prueba es negativa, probablemente no estaba infectado en el momento en que se tomó la muestra. El resultado de la prueba solo significa que no tenía COVID-19 en el momento de la prueba. Continúe controlando los síntomas y realice otra prueba si se enferma.
- 2) Si el resultado de la prueba es positivo, es muy importante saber qué hacer a continuación:
- 3) Un resultado positivo requiere que se aisle durante 10 días a partir del primer día en que comenzó a tener síntomas. Si es asintomático, comience a aislar desde el día en que dio positivo. Aislamiento significa separarse de todos los demás, incluidos los miembros de la familia. Quédese en una “habitación o área para enfermos” específica y

use un baño separado (si está disponible). Cuando pasen los 10 días, no debe tener fiebre durante al menos 24 horas y otros síntomas deben mejorar.

4) Para monitorear la progresión de la enfermedad, manténgase en comunicación con un proveedor de atención médica y comuníquese con el Departamento de Salud del Noreste de Colorado (NCHD). Realizamos un seguimiento de las tasas de incidentes que son de vital importancia para proteger a nuestra comunidad. Para hacer esto, se deben recopilar datos e información precisos para nuestra región, por lo que es importante que registremos todas las pruebas, incluidos los resultados en el hogar.

5) Es común que las personas sean contagiosas durante aproximadamente 2 días antes de que comiencen los síntomas. Identificar con quién estuvo en contacto durante ese período y notificarlo es importante para detener la propagación y alertar a quienes corren un mayor riesgo de enfermarse gravemente. ¿Trabajaste durante ese tiempo? ¿Ir al colegio? ¿Estabas rodeado de amigos o familiares? ¿Asistió a algún evento o reunión de la comunidad? Informar a su empleador, contactos cercanos y escuela, asegura que nuestras empresas, miembros de la comunidad y escuelas puedan tomar las mejores decisiones y, dependiendo de su estado de vacunación, se requiere lo siguiente para los miembros del hogar y contactos cercanos:

### **Miembros en el hogar**

- **Vacunado:** no es necesario ponerlo en cuarentena. Controle los síntomas. Hágase la prueba alrededor del día 5-7 para asegurarse de que no sea positivo y asintomático.

- **No vacunado:** es necesario poner en cuarentena durante 14 días a partir de la última fecha de contacto cercano (dentro de 6 pies durante 15 minutos o más; esto es acumulativo durante el transcurso del día) con la persona que dio positivo. Si la persona enferma puede aislarse en su propio espacio (dormitorio, sótano, etc.), lejos de todos, el miembro del hogar no vacunado puede comenzar la cuarentena de 14 días al día siguiente de su último contacto con la persona enferma. Si la persona enferma tiene que seguir compartiendo espacios de vivienda (baño, cocina, dormitorio, etc.), los miembros del hogar deberán tener una cuarentena extendida de 14 días que comienza cuando finaliza la fecha de aislamiento de la persona enferma. Por lo tanto, esos miembros del hogar deberían estar en cuarentena durante un total de 24 días.

#### **Cercano contactos**

- **Vacunado:** no es necesario ponerlo en cuarentena. Controle los síntomas. Hágase la prueba alrededor del día 5-7 para asegurarse de que no sea positivo y asintomático.
- **No vacunados:** deben permanecer en cuarentena durante 14 días a partir de la última fecha en que tuvieron contacto cercano con la persona que dio positivo.

Las pruebas en el hogar se pueden encontrar en la mayoría de las farmacias, minoristas locales y en línea. Llámenos si tiene un resultado positivo en la prueba. NCHD tiene un equipo de respuesta Covid-19 dedicado que puede ayudar a las personas, empleadores y empresas con cualquier pregunta relacionada con la cuarentena, el aislamiento, las pruebas o la vacunación. Para encontrar sitios de pruebas continuos y gratuitos en asociación con el Departamento de Salud del Noreste de Colorado, visite nuestro sitio web en [nchd.org/covid-testing](http://nchd.org/covid-testing).

###