



Michelle Pemberton
Public Information Officer
(970) 522-3741 x1239
michellep@nchd.org

Junio 22, 2020
INFORMACIÓN INMEDIATA

¿Qué tiene de especial COVID-19 en comparación con la gripe estacional?

Sterling, Colorado - 12 de junio de 2020: Si bien puede parecer que hemos estado en cuarentena colectiva por siempre, Covid-19 solo ha estado presente en humanos por poco más de 6 meses. COVID-19 sigue siendo una enfermedad muy nueva que comparte una cepa familiar con la gripe estacional, pero no es gripe. Los profesionales de la salud y los científicos están de acuerdo en que todavía hay mucho que aprender sobre esta enfermedad.

En la superficie, COVID-19 parece ser la gripe estacional y tiene algunas similitudes. Ambos tienen síntomas similares, como fiebre y dolores corporales, se transmiten a través de gotitas respiratorias a través del contacto de persona a persona y ninguno de los virus es tratable con antibióticos, pero COVID-19 no es como la gripe común y, en muchos sentidos, es mucho peor.

Los humanos han estado viviendo con influenza durante más de un siglo, tratando y creando con éxito vacunas que reducen los efectos de la enfermedad. Por otro lado, las consecuencias a largo plazo de COVID-19 aún no están claras (por ejemplo, síndrome inflamatorio multisistémico pediátrico). A diferencia de la gripe, existe una preocupación más amplia por los crecientes informes de los síntomas persisten durante semanas y meses después de recuperarse de la tos y la fiebre. Estos síntomas incluyen daño

pulmonar crónico, fatiga paralizante, dolor en las articulaciones y dolores óseos profundos, dolor en el pecho, palpitaciones del corazón, dolores de cabeza y mareos. A diferencia de la influenza, no hay tratamientos exitosos que demuestran ser consistentemente efectivos, ni ninguna vacuna desarrollada para COVID-19. Además, aún no entendemos si esas personas que ya se recuperaron del COVID-19 tienen inmunidad y si la tienen, cuánto durará.

Tomemos, por ejemplo, la tasa de mortalidad de COVID-19 en comparación con la gripe estacional. De acuerdo a [a recent study conducted by the University of Washington](#), Las tasas de mortalidad en EE. UU. Entre las personas infectadas que muestran síntomas son del 1.3 por ciento, significativamente más altas que la gripe estacional que mata típicamente [0.1 percent of patients](#). Esto es más de 10 veces mayor que para la gripe estacional actualmente en circulación. Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades en la temporada de gripe 2017-2018 (19 semanas), que fue particularmente grave, se estima que 61,099 personas en los Estados Unidos murieron a causa de la gripe. Entre el 21 de marzo de 2020 y el 18 de junio de 2020 (13 semanas) hay más de 113,000 muertes confirmadas en los Estados Unidos debido a COVID-19. Además, todavía no está claro si COVID-19 tiene una temporada como la influenza. Los estados de clima cálido como Texas y Florida continúan siendo golpeados con nuevos casos, incluso a medida que aumentan las temperaturas. ¿Habrá un pico y luego disminuirá o el noreste de Colorado verá un aumento en los casos de COVID-19 durante todo el verano? El tiempo dirá.

Otra diferencia está en la gravedad de los casos en comparación con la gripe. Si bien ambos virus afectan a los ancianos con mayor severidad, [a case study from Wuhan, China](#), mostró que el 41% de los casos graves ocurrieron entre personas menores de 50 años, en comparación con el 27% entre las personas mayores de 65 años. Esto

demuestra que los casos graves pueden ocurrir en personas relativamente jóvenes sin condiciones previas. Con eso en mente, los expertos dicen que la cantidad de casos que requieren hospitalización y, a menudo, la ventilación para apoyar la respiración podría abrumar fácilmente nuestros sistemas de salud.

Sin precauciones, es más probable que contraiga COVID-19 que la gripe común. A nivel nacional, los expertos en enfermedades estiman que cada víctima de COVID-19 infecta entre dos y tres individuos más. Ese es un valor de reproducción (RO) de hasta el doble de la gripe estacional, que generalmente infecta a 1.3 personas nuevas por cada paciente. Colorado probablemente comenzó con un valor de RO entre 3 y 4. El uso de máscaras, distanciamiento social y otras medidas lo han reducido a cerca de 1, pero con la reapertura de los condados y las personas que comienzan a socializar más, existe una mayor probabilidad de que pueda aumentar rápidamente.

Si bien las personas que contraen influenza pueden tener diversos grados de síntomas, de leves a graves, los síntomas son consistentes. Sin embargo, los síntomas entre los casos positivos de COVID-19 pueden variar de ninguno o muy leves, a moderados o severos. Además, algunas personas experimentan solo 1 o 2 síntomas, mientras que otras las experimentan todas. Luego están aquellos que sufren síntomas inusuales, como pérdida de olfato, mareos y erupción cutánea. Los casos asintomáticos, que se estima que representan alrededor del 50% de los casos de COVID-19, facilitan la propagación porque es difícil de detectar y aislar si alguien no se siente enfermo mientras expone a otros en sus vidas sin siquiera darse cuenta de que están propagando el virus. .

También hay un largo período de incubación o retraso entre la exposición (día 1) y el inicio de los síntomas (en promedio el día 5) a diferencia de la Influenza, que tiene un período de incubación corto. Este retraso facilita aún más la propagación de COVID-19

porque las personas son contagiosas incluso antes de darse cuenta de que están exponiendo a colegas, amigos y seres queridos. Además, la demora en la detección también es preocupante porque las personas con síntomas no se someten a pruebas en promedio hasta el día 8 y las hospitalizaciones promedian alrededor del día 13 de la enfermedad. Debido a todos estos retrasos (entre el momento de la exposición, el inicio de los síntomas, las pruebas y la hospitalización), los datos de salud pública suelen retrasarse de 1 a 2 semanas.

La salud pública ha adquirido mucho conocimiento sobre este nuevo virus en los últimos meses, pero aún queda mucho por aprender. Lo que sí sabemos es que COVID-19 no es nada que hayamos visto antes y no se puede comparar con ninguno de los linajes de influenza existentes actualmente en circulación.

###