



Mary Brumage  
Marketing and Media Specialist  
(970) 522-3741 x1257  
maryb@nchd.org

---

Agosto 21, 2020  
INFORMACIÓN INMEDIATA

## **Es un buen momento para eliminar la enfermedad**

Sterling, Colo. - 21 de agosto de 2020: Desde principios del siglo XIX, eliminar enfermedades ha sido el objetivo de la salud pública en todo el mundo y ahora no es una excepción. De hecho, COVID-19 ha agregado aún más importancia a la vacunación para evitar enfermedades prevenibles con vacunas y reducir el estrés en nuestro sistema de salud durante la próxima temporada de resfriados y gripe. Quizás se esté preguntando si es seguro vacunarse ahora mismo. Existen políticas en los hospitales, consultorios médicos y clínicas para garantizar la seguridad de todos los visitantes, incluidos los que necesitan vacunas. Más que cualquier otro, 2020 es el año en el que todos deben estar al día con sus vacunas y, dado que agosto es el mes nacional de inmunizaciones, es un buen momento para hablar sobre lo que se necesita y por qué.

Queremos hacer lo mejor para nuestros hijos, incluso para mantenerlos sanos. La mejor manera de comenzar es vacunarlos contra 14 enfermedades antes de los 2 años porque los niños en los EE. UU. Aún contraen enfermedades que se pueden prevenir con vacunas. De hecho, hemos visto resurgimientos del sarampión y la tos ferina (pertusis) en los últimos años. En la mayoría de los casos, los bebés contraen tos ferina a través de miembros del hogar, incluidos padres y hermanos. Alentar a los demás a asegurarse de que están al día con las vacunas al menos 2 semanas antes de conocer al bebé es la mejor manera de mantener seguro a su recién nacido. El sarampión es

una enfermedad respiratoria altamente contagiosa causada por un virus que puede ser grave para los niños pequeños.

En 2019, vimos la mayor cantidad de casos de sarampión en los EE. UU. Desde 1992, con 1,282 casos individuales de sarampión confirmados en 31 estados. De estos casos, 128 fueron hospitalizados y 61 informaron haber tenido complicaciones, como neumonía y encefalitis (inflamación del cerebro). Cada una de estas situaciones tristes y dolorosas puede haberse evitado con la administración de una vacuna.

Dado que los programas de vacunación están diseñados para proporcionar inmunidad a una edad temprana, antes de que los niños estén expuestos a enfermedades graves y potencialmente mortales, las vacunas infantiles son tan importantes como la serie infantil. Los niños de 4 a 6 años deben recibir refuerzos de cuatro vacunas: DTaP (difteria, tétanos y tos ferina, también llamada tos ferina), varicela, MMR (sarampión, paperas y rubéola) y polio. En el pasado, Colorado tenía una de las tasas más bajas de vacunación MMR en la nación y la semana pasada Colorado superó su meta de un año de tener el 90% de los niños de kindergarten vacunados contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR). Con la escuela a la vuelta de la esquina, queremos continuar esa tendencia y alentar a los padres a mantener estos importantes pasos de prevención para proteger a sus hijos contra enfermedades potencialmente mortales. Si está interesado en revisar la tasa de vacunación de su escuela, visite [covaxrates.org](http://covaxrates.org).

Los niños mayores, como los preadolescentes y adolescentes, también necesitan vacunas de refuerzo de DTaP (difteria, tétanos y tos ferina) y MenCV4 (virus meningocócico) y junto con la vacuna contra el VPH (virus del papiloma humano). Los tres aumentan la inmunidad hasta la edad adulta frente a virus potencialmente mortales. La vacuna contra el VPH protege contra la contracción del virus del papiloma humano que causa cánceres en adolescentes y adultos. Aproximadamente 14 millones de

personas, incluidos los adolescentes, se infectan con el VPH cada año. Todos los niños de 10 a 12 años deben recibir dos inyecciones de la vacuna contra el VPH con un intervalo de seis a doce meses. Las investigaciones muestran que recibir vacunas contra el VPH en pre adolescentes tempranos (alrededor de los 10 años de edad), mucho antes de haber estado expuestos al virus, mejora la inmunidad. De aquellos que no están vacunados, el 80% contraerá una infección por VPH en su vida. Estas infecciones pueden desaparecer por sí solas, pero otras pueden causar cáncer. Una simple vacuna en la preadolescencia es mucho mejor que tratar el cáncer en la adultez.

Madurar no significa que estemos libres de ser vacunados y debemos mantener registros y estar conscientes de lo que se necesita y cuándo. Al igual que los niños, las vacunas para adultos juegan un papel importante en la prevención de enfermedades y hospitalizaciones. Las vacunas contra el tétanos y la difteria deben actualizarse cada 10 años. Si está embarazada, asegúrese de recibir la vacuna Tdap para protegerse y proteger a su feto. Cualquier persona mayor de 50 años deberá vacunarse contra el herpes zóster, una erupción increíblemente dolorosa que generalmente afecta a los adultos mayores.

Si no lo ha hecho en el pasado, 2020 es el año para vacunarse contra la gripe. A partir de los 6 meses de edad, las vacunas contra la gripe son seguras e incluso más importantes debido al COVID-19. No quiere gripe y COVID-19 al mismo tiempo, y sí, puede contraer ambos. La vacuna contra la influenza por sí sola previene decenas de miles de hospitalizaciones cada año. Por ejemplo, durante 2017-2018, las vacunas contra la influenza previnieron aproximadamente 91,000 hospitalizaciones relacionadas con la influenza. Con el aumento de la amenaza de casos de COVID-19, se desea evitar cualquier posibilidad de enfermarse y ocupar camas de hospital por una enfermedad que se puede prevenir. Las poblaciones de alto riesgo, como las mujeres embarazadas, los inmunodeprimidos y los adultos de 65 años o más, deben priorizar la

vacunación tan pronto como esté disponible la vacuna contra la influenza. Si aún no lo ha hecho, comuníquese con su médico de familia o llame a una de nuestras oficinas para programar una cita. Para obtener más información, visite nuestro sitio web <https://www.nchd.org/client-services>.

Asegúrese de que usted y sus seres queridos estén protegidos contra enfermedades prevenibles. Esto ahorrará los recursos de atención médica necesarios para combatir COVID-19, una enfermedad contra la que aún no podemos inmunizarnos.

# # #