



NEWS RELEASE

Mary Brumage
Public Information Officer
(970) 522-3741 x1257
maryb@nchd.org

Junio 6, 2020

INFORMACIÓN INMEDIATA

La importancia de la investigación de casos y el seguimiento de contactos

Sterling, Colorado - 9 de junio de 2020: Se ha debatido mucho sobre la investigación de casos COVID-19 y el seguimiento de contactos, pero ¿qué es y por qué es tan importante ahora que nuestros condados están reabriendo?

La investigación de casos y el rastreo de contactos es valioso para proteger a los amigos, familiares y miembros de la comunidad de la propagación de enfermedades futuras y posibles brotes. El concepto de rastrear el origen de una enfermedad no es nada nuevo. De hecho, fue un factor importante para vencer a la viruela y la poliomielitis, y ha sido una medida central de control de enfermedades para prevenir la propagación de muchas enfermedades infecciosas a lo largo del siglo XX y todavía se utiliza hoy en día para la tuberculosis, la gripe H1N1, el VIH, el sarampión y el E. coli. e infecciones de transmisión sexual, entre muchas otras.

"El compromiso con el público durante el seguimiento de contactos es imprescindible", dice Mike Burnett, Oficial de Coordinación de Respuesta de NCHD. "Dado que estamos nuevamente en el público e interactuamos con más frecuencia, esta es la mejor

herramienta que tenemos para manejar esta enfermedad de manera proactiva y al mismo tiempo permitir que nuestra economía comience a prosperar".

La investigación de casos y el rastreo de contactos es un proceso muy largo realizado por un trabajador de salud pública. Comienza con la investigación del caso de un paciente que ha dado positivo por COVID-19 al localizarlos rápidamente y hablar con ellos, ayudarlos a organizar planes de aislamiento para ellos mismos y trabajar para identificar a las personas con quienes han estado en contacto cercano. El contacto cercano significa cualquier persona que el paciente haya estado a 6 pies de distancia durante al menos 10 minutos, comenzando 48 horas antes del inicio de la enfermedad hasta el momento del aislamiento. Por lo general, esto significa familia, amigos y personas que viven o trabajan juntas.

"A medida que aprendemos más sobre esta enfermedad, es más probable que la contraiga alguien con quien viva o pase mucho tiempo juntos, como un compañero de trabajo o compartir el viaje en automóvil", explicó Trish McClain, Director de Salud Pública de NCHD. "Es menos probable que sea la persona que realiza el pago o un transeúnte en la calle, y estos no se investigan actualmente como contactos para COVID-19".

Los identificados como contactos cercanos son notificados durante el proceso de búsqueda de contactos, donde son entrevistados y se les brinda orientación sobre cómo mantenerse seguros y proteger a los demás. Los entrevistadores también pueden ayudar a conectar a las personas con los recursos que puedan necesitar mientras permanecen en casa durante 14 días para asegurarse de que no están enfermos (cuarentena) o para quedarse en casa, recuperándose de

estar enfermos (aislamiento). Los entrevistadores nunca pedirán ni escribirán el estado de inmigración, el número de Seguro Social, la información financiera o el estado civil. No revelan a quién fueron expuestos.

La información individual no se comparte y toda la información recopilada durante las entrevistas es utilizada solo por las agencias de salud pública para rastrear la propagación de la enfermedad. Los entrevistadores operan bajo estrictas reglas de confidencialidad y los datos recopilados están protegidos en sistemas seguros.

Si el resultado del virus es positivo, ya sea sintomático o no, es muy importante hablar con los rastreadores de contacto de salud pública para que podamos utilizar el aislamiento individual o la cuarentena de manera adecuada para evitar una mayor propagación. Cuando lo haces, nos ayuda a:

- Comprender las comunidades afectadas por COVID-19.
- Informar acciones de salud pública.
- Comprende quién está en riesgo.
- Seguimiento con grupos de alto riesgo.
- Siga el progreso del brote en nuestro estado.

###