



NEWS RELEASE

Michelle Pemberton
Planning & Grants Specialist
(970) 522-3741 x1239
michellep@nchd.org

Agosto 31, 2020

INFORMACIÓN INMEDIATA

Importancia de la investigación de casos y el rastreo de contactos

Sterling, Colo. - 31 de agosto de 2020: A lo largo de la historia ha habido numerosas pandemias. La pandemia de influenza de 1918 fue la pandemia mundial más grave de la historia reciente. En los Estados Unidos, se identificó por primera vez al personal militar en la primavera de 1918 y la mortalidad fue alta. Sin una vacuna para proteger contra la infección por influenza y sin antibióticos para tratar las infecciones bacterianas secundarias que pueden estar asociadas con las infecciones por influenza, los esfuerzos de control en todo el mundo se limitaron a intervenciones no farmacéuticas como aislamiento, cuarentena, buena higiene personal, uso de desinfectantes, uso de la cara Coberturas y limitaciones de reuniones públicas. Incluso en ese momento de la historia, estas intervenciones se aplicaron de manera desigual. Es importante recordar que la mayoría de las intervenciones que se utilizan para COVID-19 no son nuevas.

La investigación de casos y el rastreo de contactos es otra intervención importante que ha sido utilizada durante décadas por los departamentos de salud estatales y locales para interrumpir la propagación de enfermedades infecciosas (es decir, sífilis, VIH / SIDA, tuberculosis) y prevenir brotes.

El objetivo del rastreo de contactos es detener o limitar la transmisión al encontrar a todas las personas con las que una persona infectada ha estado en contacto, ponerlas en cuarentena y posiblemente hacerles pruebas, especialmente si tienen síntomas. Este proceso permite a las personas que pueden haber estado expuestas conocer la posible exposición y proporcionar orientación para que puedan controlar su salud en busca de signos y síntomas. También garantiza que las personas que pueden haber estado expuestas sepan cómo pueden hacerse la prueba.

Si está esperando el resultado de la prueba de COVID-19, se le pedirá que se quede en casa y controle su salud para proteger a sus amigos, familiares y otras personas de la posibilidad de contraer COVID-19. Mientras espera el resultado de su prueba, piense en todas las personas con las que ha estado en contacto cercano recientemente. Esta será información importante para tener disponible si el resultado de su prueba es positivo. Si ha dado positivo en la prueba de COVID-19, puede esperar que un empleado del Departamento de Salud del Noreste de Colorado (NCHD) lo llame para verificar su salud y discutir con quién ha estado. También se le pedirá que continúe quedándose en casa, lejos de otras personas, y controle su salud. Puede estar cerca de otras personas después de 24 horas sin fiebre sin usar ningún medicamento para

reducir la fiebre y los síntomas respiratorios han mejorado y han pasado 10 días desde que aparecieron los primeros síntomas.

Si el resultado de su prueba es negativo y no tiene síntomas, es importante que se mantenga alejado de los demás (auto cuarentena) durante 14 días después de su última exposición a alguien que pueda haber tenido COVID-19. Un resultado negativo antes del final de su período de cuarentena no descarta una posible infección. No debería necesitar repetir la prueba a menos que desarrolle síntomas o si necesita una prueba para volver al trabajo.

Si alguien de NCHD llama, hablar con nuestro personal es la mejor manera de ayudarnos a todos a frenar la propagación de COVID-19 en su comunidad. Las conversaciones con el personal del departamento de salud son confidenciales y su información personal y médica se mantendrá privada. Su nombre no se compartirá con las personas con las que entró en contacto. El departamento de salud solo notificará a las personas con las que haya estado en contacto cercano para informarles que pueden haber estado expuestos al COVID-19. Para COVID-19, un contacto cercano es cualquier persona que estuvo a menos de 6 pies de una persona infectada durante más de 15 minutos. Una persona infectada puede transmitir COVID-19 a partir de 48 horas (o 2 días) antes de que la persona tenga algún síntoma o dé positivo en la prueba de COVID-19. El personal del departamento de salud no le preguntará sobre el estado migratorio ni ninguna información financiera. Cualquier persona que solicite información financiera personal bajo la apariencia de su departamento de salud local debe ser reportada yendo a www.StopFraudColorado.com o llamando al 1-800-222.4444.

Las nuevas formas de rastreo de contactos impulsadas por la tecnología desarrolladas por Apple y Google generan profundas preocupaciones sobre la intrusión y el temor de que pueda usarse para muchas otras cosas en el futuro. NCHD no usa ninguna aplicación para rastrear contactos, sino que nuestro personal se comunica sólo por teléfono y mantendrá una estricta confidencialidad. No se le pedirá que descargue una aplicación para brindar información para el rastreo de contactos para COVID-19.

Si ha estado cerca de alguien diagnosticado con COVID-19, alguien del NCHD puede llamarlo y pedirle que controle su salud y que se ponga en cuarentena durante 14 días. Se lo considera un contacto cercano incluso si usaba una máscara mientras estaba cerca de alguien con COVID-19. Las máscaras definitivamente ayudan a prevenir la propagación del virus, pero no son 100% efectivas. Si ha estado cerca de alguien que tiene COVID-19 recientemente, pero se siente bien, debe mantenerse alejado de los demás durante 14 días desde el último día que estuvo con esa persona porque las personas con COVID-19 aún pueden transmitir el virus incluso si no tiene ningún síntoma. Si ha estado expuesto, seguir estos pasos lo ayudará a protegerse a usted, a su familia y a su comunidad.

Apoyar a los pacientes con infección sospechada o confirmada mediante la investigación de casos y advertir a las personas expuestas mediante el rastreo de contactos son dos herramientas clave que la salud pública está utilizando para limitar y detener la propagación del COVID-19. Para ser efectivos, necesitamos que todos hagan su parte y participen e interactúen cooperativamente con el personal de NCHD si llamamos.

###