



Michelle Pemberton
Public Information Officer
(970) 522-3741 x1239
michellep@nchd.org

Agosto 20, 2020

INFORMACIÓN INMEDIATA

El Departamento de Salud del Noreste de Colorado (NCHD) explica el proceso de la prueba de COVID-19.

Sterling, Colorado - 20 de agosto de 2020: las personas a menudo tienen preguntas relacionadas con las pruebas de COVID-19 y el proceso detrás de ellas. Las pruebas son una parte crucial del tratamiento y la limitación de la propagación.

Los síntomas de COVID-19 pueden aparecer entre 2 y 14 días después de la exposición y recomendamos que cualquier persona con síntomas se haga la prueba. Hay tres tipos de pruebas disponibles para COVID-19: PCR, pruebas de antígenos y anticuerpos. Una prueba de PCR, también conocida como prueba de base molecular, le indica si tiene una infección actual, pero no es útil para determinar la exposición pasada en pacientes completamente recuperados. Se recolectan muestras de su sistema respiratorio, como una muestra nasal o de saliva, para ver si actualmente está infectado con SARS-CoV-2, el virus que causa COVID-19. Una prueba de antígeno es similar a una prueba rápida de

influenza. Si bien las pruebas de antígeno pueden ser menos costosas y ofrecer resultados más rápidos, no son tan sensibles como las pruebas de PCR. Esto significa que podría ser necesaria una prueba de PCR para confirmar una prueba de antígeno negativa.

Una prueba de anticuerpos es un análisis de sangre que puede indicarle si tuvo una infección anterior, pero es posible que no muestre si tiene una infección actual porque su cuerpo puede tardar dos semanas después de la infección en producir anticuerpos. Los científicos y los profesionales de la salud pública todavía están aprendiendo sobre COVID-19. Tener anticuerpos contra el virus que causa COVID-19 podría brindar protección para no volver a infectarse con el virus, pero este virus es lo suficientemente nuevo como para que se desconozca cuánta protección podrían brindar los anticuerpos o cuánto tiempo podría durar esta protección. Algunas pruebas de anticuerpos pueden reaccionar de forma cruzada con otros virus respiratorios y dar lugar a resultados falsos positivos. Esto significa que la prueba ha detectado anticuerpos contra un virus diferente, como uno de los coronavirus comunes a los que muchas personas han estado expuestas en el pasado.

Una vez que se hace la prueba, las pruebas se envían a un laboratorio para su análisis, un proceso que puede llevar algunos días. El tiempo que lleva obtener los resultados de la prueba depende del laboratorio y de la prueba que se utilice. En Colorado, algunos sitios de pruebas están enviando pruebas al laboratorio del Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de Colorado (CDPHE) y otros sitios envían pruebas a un laboratorio privado para su análisis.

Algunos laboratorios están experimentando una gran demanda de pruebas, lo que puede provocar un retraso en el procesamiento de las pruebas y la entrega de resultados. Para obtener los resultados de la prueba, consulte con el grupo que realizó la prueba y pregunte cómo se le notificará y cuánto tiempo llevará obtener los resultados de la prueba.

NCHD no está realizando ninguna prueba, pero los proveedores de atención médica y los hospitales locales lo están haciendo. Sin embargo, los recursos de prueba no son iguales en todas las instalaciones del noreste de Colorado. Y aunque hay pautas de prueba disponibles, cada instalación puede estar probando diferentes categorías de personas según las diferentes circunstancias y la disponibilidad de suministros de prueba. Si tiene síntomas de COVID-19 y desea hacerse la prueba, llame primero a su proveedor de atención médica.

Por lo general, su proveedor de atención médica o el departamento de salud local le notificará un resultado positivo de la prueba de COVID-19. Si se le notifica de un resultado positivo de la prueba, los especialistas en casos del NCHD se comunicarán con usted para hacerle una serie de preguntas sobre los síntomas que está experimentando, el momento en que aparecen los síntomas y otros antecedentes médicos que pueden aumentar la vulnerabilidad al COVID-19, así como los viajes o interacciones relacionadas con el trabajo con otras personas. También se le proporcionará la orientación adecuada para controlar sus síntomas y aislarse. Ocasionalmente, ha habido casos en los que una persona ha recibido resultados de pruebas contradictorios y, a través de la

investigación de casos, el personal del NCHD puede solucionar esto. Las personas que dan positivo en la prueba solo se incluyen una vez en el recuento de casos acumulativo, independientemente de cuántas veces diferentes puedan terminar haciéndose la prueba.

Recientemente, nos enteramos de que los estafadores, que afirman ser empleados del departamento de salud, envían mensajes de texto o llaman a los residentes para pedir información financiera personal. El personal de NCHD nunca le pedirá estado migratorio, dinero, información financiera o número de seguro social. La información individual no se comparte y toda la información recopilada durante las entrevistas se usa solo para rastrear la propagación de la enfermedad a fin de tomar medidas para prevenir una mayor transmisión. Los entrevistadores operan bajo estrictas reglas de confidencialidad y los datos recopilados están protegidos en sistemas seguros. Cualquiera que solicite información financiera personal es un estafador. Para denunciar estafas de rastreo de contactos, visite www.StopFraudColorado.com o llame al 1-800-222-4444.

Es importante cuidar de sí mismo y ayudar a proteger a los demás en su hogar y comunidad. Quedarse en casa y controlar sus síntomas es la mejor manera de hacerlo. Si sus síntomas empeoran, comuníquese con su médico. Si debe estar cerca de otras personas, debe usar una máscara y lavarse las manos con frecuencia. Puede estar cerca de otras personas después de que hayan transcurrido 10 días desde que aparecieron los primeros síntomas, siempre que

sus síntomas mejoren y 24 horas sin fiebre sin usar ningún medicamento para reducir la fiebre. Si dio positivo en la prueba de COVID-19 pero no tuvo síntomas, puede estar con otras personas después de que hayan pasado 10 días desde que tuvo una prueba positiva de COVID-19.

Un resultado negativo de la prueba solo significa que no tenía COVID-19 en el momento de la prueba o que su muestra se tomó demasiado temprano en su infección. Recomendamos esperar de cinco a siete días después de una exposición conocida antes de que las personas asintomáticas busquen la prueba. También es posible que pueda estar expuesto al COVID-19 después de la prueba. Si desarrolla síntomas más adelante, es posible que necesite otra prueba para determinar si está infectado con el virus que causa COVID-19. Ya sea que su prueba de COVID-19 sea positiva o negativa, debe tomar medidas preventivas para protegerse y proteger a los demás.

Si tiene inquietudes sobre las pruebas, los resultados, el rastreo de contactos u otras preguntas, visite el sitio web del Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de Colorado a <https://covid19.colorado.gov/are-you-sick/testing-for-covid-19>

#