



NEWS RELEASE

Kylee Harless
Public Health Communication Specialist
(970) 522-3741 x1246
kyleeh@nchd.org

30 de octubre de 2020

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Que tengas un feliz y seguro Halloween

Sterling, Colorado - 30 de octubre de 2020:

Es esa época del año, es Halloween. Es hora de un sinfín de dulces, dolores de estómago y rostros cubiertos de chocolate. Este año, Halloween va a ser un poco diferente, pero aún podemos disfrutar de nuestras tradiciones de Trick-or-Treating.

Es importante seguir las mejores prácticas para ayudar a evitar que el virus se propague. Use una máscara que cubra completamente su nariz y boca, lávese las manos con frecuencia y mantenga al menos 6 pies de distancia de las personas fuera de su hogar. En el resto del artículo, encontrará algunas pautas para hacer Halloween divertido en nuestra comunidad.

Para Trick-or-Treating, todo se reduce a ser inteligente y que los adultos acompañen a los más pequeños a buscar sus dulces. Quédese con su hogar y trate de evitar las multitudes de personas con las que normalmente no se relaciona. Si tiene personas que van a pedir dulces a su casa, tal vez un vínculo para tener un sistema unidireccional, haga que las personas vengan de un lado de la casa hasta la puerta y luego salgan por el otro lado para que la gente pase entre sí y en estrecho contacto.

Si desea tener una reunión, asegúrese de limitarla a 10 personas de no más de dos hogares. Si no quiere estar adentro, puede ir a un bosque embrujado, un huerto de calabazas o un laberinto de maíz al aire libre, de ida y vuelta. Asegúrese de que se requieran máscaras que cubran la nariz y la boca y que las personas puedan permanecer separadas por al menos 6 pies. Otra buena idea es tener una noche de cine al aire libre, tomar una pantalla grande o una sábana blanca y ver una buena película de Halloween si eres lo suficientemente valiente como para enfrentar el frío, pero no sufras hipotermia.

Por último, recuerde que una máscara de disfraz no sustituye a una máscara que protege contra COVID-19. Use máscaras que no sean de disfraces cuando esté adentro con contactos que no sean del hogar y al aire libre cuando no se pueda mantener una distancia de 6 pies. Si usar una máscara de disfraz sobre una máscara de tela dificulta

la respiración, considere una máscara de tela con el tema de Halloween como parte del disfraz.

Queremos que todos recuerden que Halloween es un momento divertido y que todos deben disfrutarlo. Por favor, disfruta de Halloween, solo recuerda los 3 grandes pasos y difunde Amabilidad, no COVID.

#